

Schmerzfrei im Handumdrehen

Das Hauptziel der Taping-Methode ist, körpereigene Heilungsprozesse durch ein spezielles Material und damit verbundene Klebetechniken zu unterstützen. Das Aufkleben von besonderen Klebebändern aus Baumwolle auf die Haut als Behandlungsmethode ist eine ganzheitliche medikamentfreie Therapie mit einem aussergewöhnlich breiten Anwendungsspektrum. Die Klebemuster werden jedem Patienten und jeder Krankheit individuell angepasst. Die Klebebänder sind dehnbar und der Haut nachempfunden, um somit positive sensorische Informationen an diese weiterzuleiten. Sie sind hautverträglich und verbleiben ca. eine Woche auf der Haut. Man kann damit duschen und ist in seinen Bewegungen nicht eingeschränkt. Im Gegenteil, der Patient verspürt Linderung der Schmerzen durch den positiven Einfluss der Bänder auf die Schmerzrezeptoren. Man erzielt Effekte an Muskeln und Gelenken. Sie sollten aber nur durch einen ausgebildeten Therapeuten auf die gedehnte Haut geklebt werden. Bei falsch angebrachten Bändern kann es zu Stauungen und Reizungen kommen. Bei jeder Bewegung wird die Haut durch die Bänder leicht angehoben. Die Durchblutung in den kleinen Gefässen und auch der Lymphabfluss nehmen zu. Muskeln entkrampfen sich, Schmerzbotenstoffe werden abtransportiert und Entzündungen gehen zurück. Die Steuerungs- und Heilungsprozesse werden aktiviert.

Diese Methode ist in vielen Ländern der Welt als unterstützende Therapieform etabliert und ein wichtiger Bestandteil der modernen Behandlungskonzepte. Sie können bei Muskelverspannungen, Rückenschmerzen, Lendenwirbelproblemen wie Hexenschuss, Nackenschmerzen, Gelenkverschleiss, Entzündungen der Sehnen, sogar bei Migräne und Kopfschmerzen und bei vielen anderen Schmerzbildern und ebenso zur unterstützenden Behandlung bei Schlaganfällen angewendet werden.

Im Ursprungsland Japan werden weisse oder hautfarbene Bänder verwendet. Es ist aber bekannt, dass Farben Menschen beeinflussen können und verschiedene Farben besondere Wirkeffekte hervorrufen. So hat der Therapeut/-in auch andere Farben, wie rot, blau, gelb, schwarz und grün zur Verfügung.

Seitdem in der Ergotherapie des SRK Uri, Nidwalden und Obwalden mit diesen Tapes gearbeitet wird, konnten schon viele grossartige Erfolge bei der Heilung und Linderung von Patienten erzielt werden.