

Psychiatrie

Therapieindikationen

Ergotherapie ist angezeigt bei Personen, die durch psychische Krankheit, altersbedingte psychische Störungen, entwicklungsbedingte Störungen, soziale Umstände oder Unfall in ihrer Handlungsfähigkeit beeinträchtigt sind. Ziel ist das Wiedererlangen von Handlungskompetenz, Selbständigkeit, sozialer Teilhabe und Lebensqualität.

Therapiemittel und Methoden

- Aufbau von geeigneten Strukturen im Alltag
- Stärkung des Selbstwertgefühls z.B. durch handwerkliche Tätigkeiten
- Finden von Freizeitaktivitäten
- Trainieren von alltäglichen Verrichtungen
- Arbeitsplatzabklärung und Unterstützung bei der Reintegration ins Arbeitsleben