



Babymassage nach Newar – Tradition

Durch die Babymassage können der Lymphfluss sowie die Durchblutung der Haut angeregt und gefördert werden. Der Stoffwechsel wird aktiviert und die Verdauung angeregt. Der innige Eltern-Kind-Kontakt über die Haut fördert die körperliche und geistige Entwicklung des Neugeborenen positiv.

Neugeborenen kann mit der Babymassage bei Bauchkrämpfen oder der Verarbeitung eines Geburtstraumas unterstützend geholfen werden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen den Sinn und die Technik der Babymassage nach Newar-Tradition.

<i>Zielgruppe</i>	Mütter, Väter und Eltern von Neugeborenen und Babys
<i>Dauer</i>	3 Vormittage zu 2½ Stunden
<i>Daten</i>	18.1 21./ 28. April und 19. Mai 2018 18.2 26. Mai/ 9. und 23. Juni 2018 18.3 1./ 15. Dezember 2018 und 12. Januar 2019 Die Massagetechnik wird gerne auch Zuhause gezeigt. (1. Besuch 1½ Stunden, 2. Besuch 1 Stunde, Kosten 240 Franken)
<i>Zeit</i>	9.30 bis 12.00 Uhr
<i>Kosten</i>	210 Franken (inkl. Massageöl und Kursunterlagen)
<i>Teilnehmende</i>	mind. 3/ max. 6
<i>Leitung</i>	Brigitte Mattli, Kinderkrankenschwester KWS, Hausfrau und Mutter
<i>Abschluss</i>	Auf Wunsch Teilnahmebestätigung und / oder Eintrag im Bildungspass
<i>Anmeldung bis</i>	18.1 10. April 2018 18.2 15. Mai 2018 18.3 20. November 2018