



Babymassage nach Newar – Tradition

Durch die Babymassage können der Lymphfluss sowie die Durchblutung der Haut angeregt und gefördert werden. Der Stoffwechsel wird aktiviert und die Verdauung angeregt. Der innige Eltern-Kind-Kontakt über die Haut fördert die körperliche und geistige Entwicklung des Neugeborenen positiv.

Neugeborenen kann mit der Babymassage bei Bauchkrämpfen oder der Verarbeitung eines Geburtstraumas unterstützend geholfen werden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen den Sinn und die Technik der Babymassage nach Newar-Tradition.

<i>Zielgruppe</i>	Mütter, Väter und Eltern von Neugeborenen und Babys
<i>Dauer</i>	3 Vormittage zu 2½ Stunden
<i>Daten</i>	19.1 11., 25. März und 15. April 2019 19.2 25. Mai, 15. und 29. Juni 2019 19.3 30. November, 7. Dezember 2019 und 11. Januar 2020 Die Massagetechnik wird gerne auch Zuhause gezeigt. (1. Besuch 1½ Stunden, 2. Besuch 1 Stunde, Kosten 240 Franken)
<i>Zeit</i>	9.30 Uhr bis 12.00 Uhr
<i>Kosten</i>	210 Franken (inkl. Massageöl und Kursunterlagen)
<i>Teilnehmende</i>	mind. 3/ max. 6
<i>Leitung</i>	Brigitte Mattli, Kinderkrankenschwester KWS, Hausfrau und Mutter
<i>Abschluss</i>	Auf Wunsch Teilnahmebestätigung und / oder Eintrag im Bildungspass
<i>Anmeldung bis</i>	18.1 26. Februar 2019 18.2 14. Mai 2019 18.3 19. November 2019