

Das SRK ist für Sie da.

Entlastungsdienst SRK Uri

für pflegende und betreuende Angehörige

Schweizerisches Rotes Kreuz Kantonalverband Uri

Rynächtstrasse 13
6460 Altdorf
Telefon 041 874 30 75
info@srk-uri.ch
www.srk-uri.ch

Rotkreuz-Dienstleistungen im Entlastungsbereich

- Besuchs- und Begleitdienst mit Freiwilligen
- Entlastungsdienst für pflegende und betreuende Angehörige sowie Entlastung Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf

Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen

- Ergotherapie für Erwachsene
- Kurswesen
 - Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
 - Weiterbildungen für Pflegende und Interessierte
 - Babysitting-Kurse SRK
- Mobile Informationsstelle
www.infobus.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung

IBAN CH72 0027 3273 1232 0101 E



gasserdruck.ch 02/2019



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Uri



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Uri



Durchatmen und Kraft schöpfen

«Mein Vater leidet seit ein paar Jahren an Demenz. Damit ich nicht dauernd ans Limit komme, nehme ich gerne den Entlastungsdienst in Anspruch.»

Ruth L., pflegende Angehörige



© SRK – Corbis, DUKAS

Dank der Bereitschaft von Angehörigen können viele pflege- und betreuungsbedürftige Menschen so lange wie möglich in ihrer vertrauten Umgebung leben. Das SRK Kantonalverband Uri entlastet Angehörige bei dieser anspruchsvollen Aufgabe.

Wir alle möchten – auch bei gesundheitlichen Einschränkungen – so lange wie möglich in der gewohnten Umgebung leben. Das Zuhause bedeutet Sicherheit, Wohlbefinden, Stabilität und Lebensqualität. Doch die Betreuung kann manchmal für die pflegenden Angehörigen belastend sein.

Wer Angehörige zu Hause betreut und pflegt, muss mit seinen eigenen Kräften sorgsam umgehen. Der kontinuierliche Einsatz bedingt oft, dass die eigenen Bedürfnisse zurückgestellt werden. Doch es ist gerade in dieser Situation wichtig, sich Sorge zu tragen und Zeit für sich zu nehmen.

Sich selber Gutes tun

Um die Balance zwischen Beanspruchung und Erholung zu halten, ist es wichtig, ganz bewusst und regelmässig freie Zeiten für sich selbst einzuplanen. Mit der Gewissheit, dass die betreute Person während Ihrer Abwesenheit gut aufgehoben ist. Für diese Erholung setzt sich das Schweizerische Rote Kreuz ein.

Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können sie so lange wie möglich selbständig zu Hause leben.



© SRK

Der Entlastungsdienst steht Ihnen zur Seite und:

- ermöglicht Verschnaufpausen und schützt die eigene Gesundheit.
- erlaubt mit gutem Gewissen Verantwortung abzugeben.
- hilft dabei Abstand zu gewinnen, Ruhe und persönlichen Freiraum in den Alltag zu bringen.
- sorgt dafür, dass ausgebildete Pflegehelfer/innen SRK Ihre Angehörigen für eine bestimmte Zeit betreuen.
- vermittelt Informationen, Beratungen und weitere nützliche Dienstleistungen.
- begleitet Ihre alleinlebenden Angehörigen im Alltag und fördert somit den Erhalt der Selbständigkeit.
- kann eventuell einen Eintritt ins Alters- oder Pflegeheim hinauszögern oder verhindern.
- soziale Kontakte fördern das Wohlbefinden.

Haben Sie Interesse?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf – Rückruf garantiert.

Telefon 078 626 83 31
entlastungsdienst@srk-uri.ch