## Das SRK ist für Sie da.

**Schweizerisches Rotes Kreuz**
**Kantonalverband Uri**
Rynächtstrasse 13
6460 Altdorf
Telefon 041 874 30 75
Telefax 041 874 30 76
info@srk-uri.ch
www.srk-uri.ch

### Rotkreuz-Dienstleistungen im Entlastungsbereich

- Besuchs- und Begleitdienst mit Freiwilligen
- Entlastungsdienst für betreuende und pflegende Angehörige sowie Entlastung Angehöriger von Menschen mit Demenz
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Rotkreuz-Notruf

### Weitere Rotkreuz-Dienstleistungen

- Ergotherapie für Erwachsene
- Kurswesen
  - Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
  - Weiterbildungen für Pflegende und Interessierte
  - Babysitting-Kurse SRK
- Plattform für Freiwilligenarbeit in Uri www.zyytpunkt.ch
- Mobile Informations- und Beratungsstelle ww.infobus.ch

gasserdruck.ch 08/2018

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Uri

# Babymassage nach Newar-Tradition

Eine fast jahrtausend alte Tradition

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kantonalverband Uri

# Newar – eine fast jahrtausend alte Tradition

Neun Monate lang wird das Ungeborene durch die alltäglichen Bewegungen der Mutter mitbewegt und geschaukelt. Die Gebärmutter berührt das kleine Lebewesen beständig. Das kleine Lebewesen berührt die Gebärmutter beständig.
Die Körperwärme der Mutter sorgt für eine behagliche angenehme Temperatur. Dann, irgendwann wird der Platz zu eng. Das kleine Geschöpf verabschiedet sich aus seiner behaglichen Höhle. So ganz anders ist es jetzt für das Neugeborene ausserhalb des Mutterleibes.

Wahrscheinlich schon vor Jahrtausenden wurde die newarische (newar = Ureinwohner Nepals) Gestaltung der Zeit nach der Geburt von einer weisen Idee geleitet: Dem Säugling wird eine Atmosphäre geboten, die der in der Gebärmutter ähnelt, um ihm den Eintritt und das Dasein (in die Welt und das Sein) in der Welt zu erleichtern. Deshalb wird das Neugeborene schon vom ersten Tag an massiert, um unter anderem, dem Kleinen den verlorenen Halt und die Berührungen der Gebärmutter wieder zu schenken.

Um dem Kleinen den Eintritt und das Dasein in der Welt zu erleichtern, sowie den verlorenen Halt und die Berührungen der Gebärmutter wieder zu schenken, wird bei den Newar (Ureinwohner Nepals) das Neugeborene schon vom ersten Tag an massiert.

**Die Haut ist das grossflächigste Sinnesorgan des Menschen.**

- Sie schützt unser Inneres vor Verletzungen und dem Eindringen fremder Substanzen.
- Sie ist Träger des Stoffwechsels.
- Unsere Haut reagiert auf Ausseneinflüsse wie Licht, Feuchtigkeit, Wärme, Kälte und Druck,

**… aber vor allem kann sie auch spüren!**

Für das Wohlergehen des Babys ist es deshalb besonders wichtig, liebevoll berührt zu werden.

Die Babymassage bietet eine wunderbare Gelegenheit, den Einsatz von Berührung in den Alltag zu integrieren.

Neben diesem beidseitig gleichen Vergnügen der Massage für Mutter, Vater und Kind steht vor allem der Aufbau und die Stärkung der emotionalen Bindung zwischen ihnen.

Durch diese sanften Berührungen wird auch die Körper-Eigen-Wahrnehmung gefördert.

Der intensive Kontakt schafft Vertrauen und fördert die Beziehung.

## Warum Babymassage?

Weitere gute Gründe für die Babymassage:

- inniger Eltern-Kind-Kontakt
- Förderung der Hautdurchblutung
- Stoffwechsel wird aktiviert
- Lymphfluss wird gefördert
- Verdauung wird angeregt
- Unterstützend und Lindern bei Koliken
- ev. Verarbeitung von Geburtstrauma
- Unterstützung und Stärkung der Gesundheit
- aktive, entspannte Atmung
- Schlafförderung
- Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung
- Training der Gelenke durch Bewegungsübungen
- Kontrolle der Haut und der Bewegungsabläufe
- Beobachten der kindlichen Reaktionen

## Kursziel

Einführung in Sinn und Technik der angepassten Babymassage in der Newar-Tradition.

## Kursinhalt

Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der Babymassage
Demonstration (Wiederholung)
Einüben der Massage durch Mütter und Väter mit ihren Babys
Unterstützung und Beobachtung durch die Kursleiterin
Tipps zu Handling des Babys sowie Anregungen zur Kinderberuhigung
Abschlussgespräch

## Dauer

3 x 2 Stunden in einer Gruppe oder Einzelunterricht (1. Teil: 1 Stunde, 2. Teil: 1 Stunde)

## Kursleitung

Brigitte Mattli Baumann, Kinderkrankenschwester KWS, Mutter

**Haben Sie Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme!**

**Telefon 041 874 30 75**
**kurswesen@srk-uri.ch**