

Das SRK ist für Sie da.

Leben und Gesundheit schützen.
Der Würde der Menschen Achtung verschaffen.
Gegenseitiges Verständnis, Beziehung und Zusammenarbeit fördern.

Rotkreuz-Notruf-Telefon

Länger selbstständig zu Hause
Sicherheit und Hilfe per Knopfdruck
Rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Fahrten zu Arzt, Therapien etc.
Sicher
Zuverlässig

Kurswesen

Lehrgang Pflegehelfer/-in SRK
Weiterbildungen für Pflegenden
Kurse für Erwachsene und Jugendliche

Entlastungsdienst für betreuende Angehörige

Hilfe und Unterstützung im Alltag
Im gewohnten Umfeld umsorgt werden
Sich selber eine Pause gönnen

Ergotherapie

Für Erwachsene
In akuten und chronischen Bereichen
Therapie – Beratung – Unterstützung

Babymassage nach Newar-Tradition



SRK Kantonalverband Uri
Rynächtstrasse 13, 6460 Altdorf
Tel. 041 874 30 75, Fax 041 874 30 76
E-Mail: kurswesen@srk-uri.ch
www.srk-uri.ch

Babymassage nach Newar-Tradition

Eine fast Jahrtausend alte Tradition

Neun Monate lang wird das Ungeborene durch die alltäglichen Bewegungen der Mutter mitbewegt und geschaukelt. Die Gebärmutter berührt das kleine Lebewesen beständig. Die Körperwärme der Mutter sorgt für eine behagliche Temperatur. Dann, irgendwann wird der Platz zu eng. Das kleine Geschöpf verabschiedet sich aus seiner behaglichen Höhle. So ganz anders ist es jetzt für das Neugeborene ausserhalb des Mutterleibes.

Wahrscheinlich schon vor Jahrtausenden wurde die newarische (newar = Ureinwohner Nepals) Gestaltung der Zeit nach der Geburt von einer weisen Idee geleitet: Dem Säugling wird eine Atmosphäre geboten, die der in der Gebärmutter ähnelt, um ihm den Eintritt in die Welt und das Sein in der Welt zu erleichtern. Deshalb wird das Neugeborene schon vom ersten Tag an massiert, um unter anderem, dem Kleinen den verlorenen Halt und die Berührungen der Gebärmutter wieder zu schenken.

Die Haut ist das grossflächigste Sinnesorgan des Menschen. Sie:

- schützt unser Inneres vor Verletzungen und dem Eindringen fremder Substanzen.
- ist Träger des Stoffwechsels.
- reagiert auf Ausseneinflüsse wie Licht, Feuchtigkeit, Wärme, Kälte und Druck.

Für das Wohlergehen des Babys ist es besonders wichtig, liebevoll berührt zu werden.



Die Massage geht weit über das rein körperliche Empfinden hinaus. Sie ist Nahrung für die Seele!

Warum Babymassage?

- inniger Eltern-Kind-Kontakt
- Förderung der Hautdurchblutung
- Stoffwechsel wird aktiviert
- Lymphfluss wird gefördert
- Verdauung wird angeregt
- evtl. Verarbeitung von Geburtstrauma
- Unterstützung und Stärkung der Gesundheit
- aktive, entspannte Atmung
- Schlafförderung
- Förderung der körperlichen und geistigen Entwicklung
- Training der Gelenke durch Bewegungsübungen
- Kontrolle der Haut und der Bewegungsabläufe
- Beobachten der kindlichen Reaktionen

Kursziel

Einführung in Sinn und Technik der angepassten Babymassage in der Newar-Tradition.

Kursinhalt

- Einführung in die theoretischen und praktischen Grundlagen der Babymassage
- Demonstration (Wiederholung)
- Einüben der Massage durch Mütter und Väter mit ihren Babys
- Unterstützung und Beobachtung durch die Kursleiterin
- Abschlussgespräch

Dauer

3 x 2½ Stunden

Kursleitung

Brigitte Mattli Baumann, Kinderkrankenschwester KWS, Mutter



Die Berührung ist die tiefste Sinnesempfindung des Menschen.