



Babymassage nach Newar – Tradition

Durch die Babymassage können der Lymphfluss sowie die Durchblutung der Haut angeregt und gefördert werden. Der Stoffwechsel wird aktiviert und die Verdauung angeregt. Der innige Eltern-Kind-Kontakt über die Haut fördert die körperliche und geistige Entwicklung des Neugeborenen positiv.

Neugeborenen kann mit der Babymassage bei Bauchkrämpfen oder der Verarbeitung eines Geburtstraumas unterstützend geholfen werden.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erlernen den Sinn und die Technik der Babymassage nach Newar-Tradition.

<i>Zielgruppe</i>	Mütter, Väter und Eltern von Neugeborenen und Babys
<i>Dauer</i>	3 Vormittage zu 2½ Stunden
<i>Daten</i>	Kurs 20.1 3., 10. Februar und 9. März 2020 Kurs 20.2 20. April, 18. Mai und 8. Juni 2020 Kurs 20.3 16. Mai, 6. und 27. Juni 2020 Kurs 20.4 22., 31. August und 3. Oktober 2020 Kurs 20.5 14., 21. September und 26. Oktober 2020 Kurs 20.6 24., 31. Oktober und 14. November 2020 Die Massagetechnik wird gerne auch Einzel- oder Zuhause gezeigt. (1. Besuch 1½ Stunden, 2. Besuch 1 Stunde, Kosten 240 Franken)
<i>Zeit</i>	9.30 Uhr bis 12.00 Uhr
<i>Kosten</i>	210 Franken (pro Person) 225 Franken bei zwei Teilnehmenden (pro Person) 240 Franken bei Einzelunterricht jeweils inkl. Bild für die Massage und Massageöl
<i>Teilnehmende</i>	mind. 3/ max. 6
<i>Leitung</i>	Brigitte Mattli, Kinderkrankenschwester KWS, Hausfrau und Mutter
<i>Abschluss</i>	Auf Wunsch Teilnahmebestätigung und / oder Eintrag im Bildungspass
<i>Anmeldung bis</i>	Kurs 20.1 21. Januar 2020 Kurs 20.2 07. April 2020 Kurs 20.3 05. Mai 2020 Kurs 20.4 11. August 2020 Kurs 20.5 01. September 2020 Kurs 20.6 13. Oktober 2020